

ATELIERS « CARNET RELAIS »

Carnet : comme un recueil, une mémoire,un outil,un projet.

Un relais : pour répondre à une envie de partager,un besoin de transmettre, de réaffirmer ce que je suis et ce que je veux... une force pour mes proches et moi.

En ateliers : Un lieu d'expression, de rencontre et de dialogue.

Programation des ateliers 4- 5 rencontres de 2h, par groupe de 8 personnes max encadrées par 2 animatrices formées par Enéo pour tout mettre en musique.

En fonction de la demande, un atelier pourrait être organisé à Genval au début de l'année 2020

Cet outil sera un aide-mémoire pour vous-même et pour vos proches . Il sera aussi un gardien de vos volontés pour votre avenir.