



Bulletin mensuel d'information de GENVAL n° 511 - Mai 2020

EDITO

Nous nous adaptons...

La concrétisation de la « chaîne de transmission », qui se met en place pour la rédaction de l'Edito, allait me donner l'occasion de vous parler de « l'évènement environnement » inédit qui était prévu chez Enéo. De nombreux artistes, qui travaillent dans nos ateliers de peinture et de dessin du Brabant wallon, ont accepté avec enthousiasme de participer à ce projet. Je me réjouissais de parler de l'exposition qui était en préparation afin de nous permettre de découvrir leurs travaux destinés à illustrer la cause de la protection de l'environnement ainsi que la beauté et la fragilité de notre planète.

Et puis soudain le monde entier a basculé vers les grandes préoccupations de santé publique que nous traversons. L'exposition de ces œuvres à Bierges, initialement prévue pour la fin du mois de mars, est donc reportée à plus tard. Nous pouvons dès à présent remercier chaleureusement tous les artistes et autres intervenants au programme. Il est permis de croire que ce genre d'initiative correspond à un mouvement fort qui s'installe de manière générale dans nos sociétés et qu'il y aura d'autres occasions chez Enéo de laisser parler l'Art en notre nom à tous.

Entretemps apprêtons-nous à accueillir le mois de mai, le plus beau de l'année, dit-on. Nous espérons pouvoir oublier bientôt ces moments d'inquiétude. Il y a de nombreuses manières de parler de ce beau mois, en voici une assez sympathique :

Voici le mois de mai
Un des mois le plus gai
Où tous les gens aimés
Reçoivent du muguet.

On y croit, on renaît
On refait des projets,
C'est le mois de l'année
Où l'on se sent léger.

Voici le mois de mai
Où l'on fait ce qui plaît
On oublie les « jamais »
Et l'on panse ses plaies.

Voici le mois de mai
Et son premier férié,
De senteurs, embaumé...
Allez, quoi ! Souriez !

Claudie Becques, Française, ses poèmes ont l'objectif d'apporter du bonheur...

Anne-Marie Robert

Présidente : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be

Vice-Présidente: Isabelle De Block, Petite rue Mahiermont 28 – 1332 Genval - GSM 0496 02 60 65 saby.polet@gmail.com

Trésorière : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 – 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.

Secrétariat : Françoise Poskin, Av. des Hortensias, 20 – 1300 Limal - GSM : 0494 69 58 09 francoise.poskin@hotmail.com

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM : 0497 19 88 15 tib.el@skynet.be

Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066 - Site Internet : www.eneogenvalrixensart.com

Cotisation annuelle 2020 : 16 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- **Edmond COSTANTINI**, compagnon de Claudine CNUDDE, né le 26 avril 1931 et décédé le 30 mars 2020. Edmond était membre de l'aquagym du vendredi depuis près de deux ans.
- **Robert CLEMENT**, époux d'Anne-Marie LAURENT, né le 24 juin 1933 et décédé chez lui à Genval le 14 avril 2020. Robert était un très ancien membre, mais il ne participait plus aux activités. Son épouse, Anne-Marie, a été membre du yoga, et nous rencontrions parfois son mari lors des repas du yoga.

Ces deux personnes n'étaient pas atteintes du COVID-19 mais en raison de la période de confinement, les funérailles se sont déroulées dans la plus stricte intimité.

Nous présentons aux proches des défunt nos plus sincères condoléances.

Eliane

Dernières informations sur la reprise de nos activités :

Enéo Brabant wallon a pris la décision de prolonger la suspension de toutes les activités jusqu' au **31 mai**.

Notre rendez-vous annuel ciné-débat, prévu pour le 11 mai, est donc reporté. Le film que nous avions choisi cette année était « L'Alarme de Louisette », un film-documentaire français proposé par Respect Seniors.

La date de notre goûter de printemps, prévu pour le samedi 27 juin, sera ré-évaluée dès que possible en fonction des recommandations officielles.

Voyages ...en confinement !

Suite à notre lettre concernant le voyage en Vendée et le report en octobre, nous vous remercions tous d'avoir maintenu, à ce jour, votre inscription. Il va sans dire que nous restons attentifs à l'évolution de la situation en France et que nous prendrons les bonnes décisions, quelles qu'elles soient, le moment venu pour le bien de tous.

Pour les excursions d'un jour, il n'y a rien de prévu jusque fin juin. Pour la suite, nous dépendons des décisions de déconfinement qui seront prises par les autorités. Après le 11 mai, nous y verrons plus clair surtout en ce qui concerne les déplacements et l'Horéca.

D'ici là, soyez patients et prenez bien soin de vous.

L'équipe voyages.

La table de conversation espagnole a un beau projet !

Afin de continuer à converser en espagnol « à distance », Manu a pu compter sur l'appui et l'expertise en informatique d'une des membres de son groupe, Linda Van Lancker. Grâce à l'utilisation de la plateforme d'appel et de visioconférence ZOOM, ce sont maintenant au moins six personnes qui se prêtent à l'exercice tous les jeudis matin, pendant environ 40 minutes. Rien n'arrête les prouesses techniques, mais elles ne sont pas encore accessibles à tout le monde.

Linda avait déjà beaucoup contribué à permettre des exercices de danse en ligne à la maison, en complément du cours du mercredi, grâce à l'enregistrement de CDs. Un autre bel exemple donc de contribution de bénévoles.



Eliane et Manu



Bienvenue sur notre Bulletin spécial « Confinement et Solidarité »

N'hésitons pas à dire que la période difficile que nous traversons a rapidement vu éclore de nombreuses initiatives de soutien à l'égard des aînés **isolés ou en quête d'aide** ! L'engagement de notre mouvement Enéo s'est également concrétisé, via l'action **ÉnéSolidaires**, plus que jamais un superbe slogan ! Une nouvelle page Facebook permet de découvrir des suggestions qui rapprochent en cette période de confinement, via des listes d'activités, exercices de gym ou viactive... et de nombreuses photos. La page est accessible via le lien : <https://www.facebook.com/enesolidaires> qui se trouve dans le mail d'accompagnement à notre Bulletin ou encore à introduire dans votre moteur de recherche, selon le mode de distribution du Bulletin. Il s'agit d'un compte ouvert qui ne nécessite pas de compte Facebook de la part du visiteur (dans ce cas, cliquez sur « plus tard »).

De nombreuses **initiatives de solidarité à Genval** peuvent être mentionnées.

- Commençons par rappeler l'info déjà mentionnée dans le Bulletin d'avril. Vu le temps libre procuré par le confinement, nous avons reçu plusieurs offres spontanées **d'aide ponctuelle**, par exemple pour faire les courses, aller à la pharmacie, promener les chiens, ou une petite conversation téléphonique... Si vous souhaitez faire appel à ces personnes, contactez Eliane par GSM au 0497 19 88 15 ou par mail tib.el@skynet.be.
- La confection des **précieux masques** a rapidement été ressentie comme une priorité. Avec l'aide de **membres d'Enéo Genval**, Vanessa D. a pu obtenir une quantité appréciable de matières premières (tissu et élastique). Quelques 40 masques destinés au service pédiatrie de l'hôpital Saint-Luc ont pu être terminés et livrés rapidement. Et des dizaines d'autres pourront suivre. Très touchée par autant de cœur et de solidarité des aînés de Genval, Vanessa a publié un message sur Facebook pour remercier tout le monde et elle nous demande de publier aussi ses vifs remerciements dans notre Bulletin.
- La commune de Rixensart lance aussi dès à présent un appel pour **la confection de masques en vue du déconfinement**. Ils doivent permettre de réserver les masques chirurgicaux au corps médical et aux soignants en première ligne. Ces masques faits maison seront lavables et réutilisables. Un appel est donc lancé pour collecter des matériaux : du tissu, du fil à coudre, et de l'élastique/du ruban. Les dons peuvent être déposés, à partir du 10 avril, dans le conteneur prévu à cet effet situé sous l'abri à vélos à l'entrée de la Maison communale. Si vous pouvez aider à la confection, envoyez un e-mail à l'adresse masques@rixensart.be avec vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse, n° de téléphone) ou téléphonez au 02/634 21 90.



D'autres initiatives sont orientées vers des suggestions **d'activité physique à la maison :**

- **Didier, notre professeur de gym-stretching** a mis un cours en ligne. Les participants à son cours du mercredi et le responsable Sport du bureau régional de Nivelles, Lionel, ont reçu l'information personnellement. On trouve aussi l'annonce sur son site <https://www.espacegym.be/news>

- Une animatrice de **gym d'entretien/gym douce** nous dit : Depuis 35 ans, je donne des cours pour adultes. Ces activités sont aussi à l'arrêt. Afin de rompre quelque peu l'isolement ainsi occasionné pour certains aînés, je donne cours en ligne gratuitement sur Internet. Le cours se donne chaque jour à 16h30, sauf le dimanche. Les vidéos restent en ligne sur YouTube et le lien peut être partagé librement. Pour info, l'université de Paris s'est montrée intéressée par ce cours visant à soutenir le moral pendant le confinement. Voyez donc via le lien <https://youtu.be/Ic5k-8YpTR4>.

- Encore de la **gym d'entretien/gym douce** ! Chaque matin, à 8h30, un(e) éducateur(-trice) physique de l'**asbl GymSana** poste une vidéo de 5-10 minutes où il/elle se met en scène (sur une chaise ou debout) pour présenter et expliquer des exercices de mise en route matinale. En plus de ces rendez-vous journaliers, une fois par semaine, chaque lundi de 10 à 11h, une séance complète de 60 min sera diffusée en direct sur le profil Facebook de l'asbl, également à disposition de tous gratuitement.
Pour suivre les cours, il suffit de vous rendre sur la page Facebook de GymSana ou sur le site <https://gymhana.be/>.



Initiatives sur le plan **lien social** :

- **Le mouvement «Rix'Ensemble»** se mobilise via des vidéos et des défis de jeux pour vous soutenir et vous divertir. Elles visent principalement à vous distraire au quotidien, ou guider vers de petites occupations. Par exemple, des citoyens ont l'occasion de s'exprimer sur différents thèmes d'occupations pendant le confinement, l'isolement, la musique, le sport, la cuisine etc.) et partager leurs petits moments de vie par vidéo. Disponible via le lien <https://dclic.rixensart.be/>.

 - Les **pensionnaires des homes** n'ont pas été oubliés ! Fabienne, Marie-Jeanne et Agnès ont décidé d'offrir les 12kg de petits œufs de Pâques, qu'elles destinaient aux participants du jeudi au Mahiermont, aux différents homes de la région : les trois maisons de repos de Genval-Rixensart (Home du Val du Héron, Home Béthanie et Résidence du Lac), ainsi qu'à l'institution pour jeunes en difficulté, le Logis.
- Ces colis étaient accompagnés d'un petit mot :
- « Les jeudis récréatifs du Mahiermont vous offrent ces petits œufs de Pâques pour adoucir un peu votre quotidien en ces temps difficiles. Nous pensons à vous. »



Eliane et Anne-Marie

Ce 25 avril, nous souhaitons un très Joyeux Anniversaire à Madame Nenin qui se porte encore bien pour ses 106 ans !!



Pourquoi offre-t-on des brins de muguet le 1er mai ?

Le 1er mai n'est pas que le jour de la fête du travail, c'est aussi celui où l'on offre des brins de muguet aux personnes que l'on aime. La tradition d'offrir cette fleur symbolise le triomphe du printemps sur l'hiver. Dans nos régions elle remonte à la Renaissance.

Dans la Rome antique, les célébrations en l'honneur de Flora, déesse des fleurs, atteignaient leur apogée le 1er mai. Les Celtes célébraient le début de l'été le même jour. Ils érigeaient un arbre autour duquel ils dansaient pour chasser les mauvais esprits. Ils accordaient au muguet des vertus de porte-bonheur.

En 1560, le roi Charles IX, en visite avec sa mère Catherine de Médicis dans la Drôme, se vit offrir par le chevalier Louis de Girard de Maisontorte un brin de muguet, cueilli dans son jardin à Saint-Paul-Trois-Châteaux. Dès le 1er mai 1561, le roi se met alors à distribuer des brins de muguet aux dames de la cour en leur disant : « *Qu'il en soit fait ainsi chaque année.* » La coutume était née.



Le 1er mai 1895, le chanteur toulonnais Félix Mayol (créateur de *Viens, Poupoule!* en 1902) arrive à Paris. Son amie Jenny Cook lui offre un bouquet de muguet, dont il porte quelques brins à sa boutonnière le soir même, pour la première de son tour de chant au Concert Parisien. Sa série de concerts est un triomphe. Mayol décide de ne plus s'en séparer et le muguet devient son emblème. Très populaire à l'époque, le chanteur aurait relancé la tradition.



Le 1er mai 1900, lors d'une fête organisée par les grands couturiers parisiens, toutes les femmes reçurent un brin de muguet, clientes et petites mains. Séduites par l'idée, les couturières en offrirent chaque année à leurs clientes. Christian Dior en fit même l'emblème de sa maison de couture.



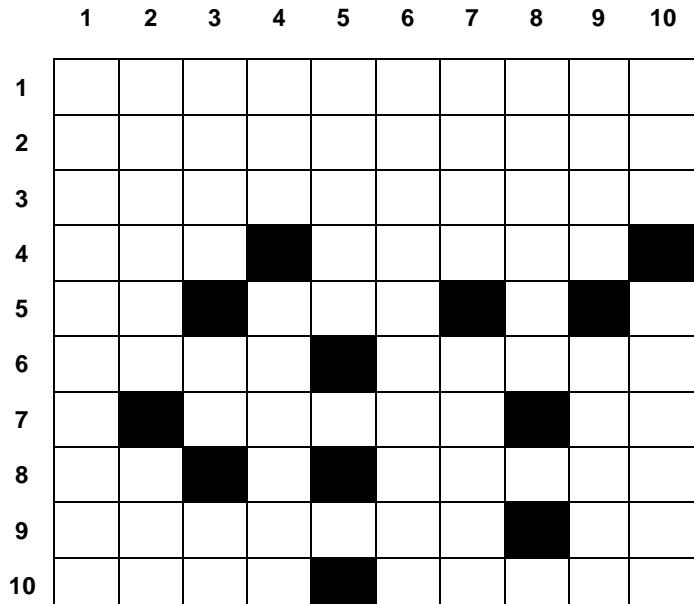
Le muguet n'a finalement été associé à la Fête du Travail que vers la fin des années 30. Le 24 avril 1941, le maréchal Pétain instaure officiellement le 1er mai comme «la Fête du Travail et de la Concorde sociale». L'églantine rouge, symbole de la journée internationale des travailleurs après 1891, trop connotée à gauche, s'est donc vue remplacée par le muguet.

(Extrait du Figaro Magazine, publié le 1^{er} mai 2015).

Place au jeu et à la détente !

A vos marques ... Grille N°5

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le 20 mai 2020



Horizontalement : 1.Bien caché 2.Veine dont on se passerait 3.Eprises 4.Avance au pas/ Vieille langue 5.L'un suit l'autre/ Age de bronze 6.A le temps/ Poids pour Obélix 7.Chiche !/ A bon cœur 8.Dessus de robe/ Pépin 9.Etranger/ Pronom 10.Célèbre collège/ N'ont plus de pouvoirs.

Verticalement : 1.Ordre du Moyen Âge 2.Créateur avec Trotsky de l'Armée Rouge/ Avoir conjugué 3.Tas/ Remarque/ Précède la propriété 4.Appellation/ Au top de la reproduction 5.Peut être d'aînesse 6.Empourpré 7.Groupe de sporanges/ Vitalité 8.Pari 9.Eurêka, j'en ai une/ Encenser 10.Libérés d'un engagement/ Sortes de cric

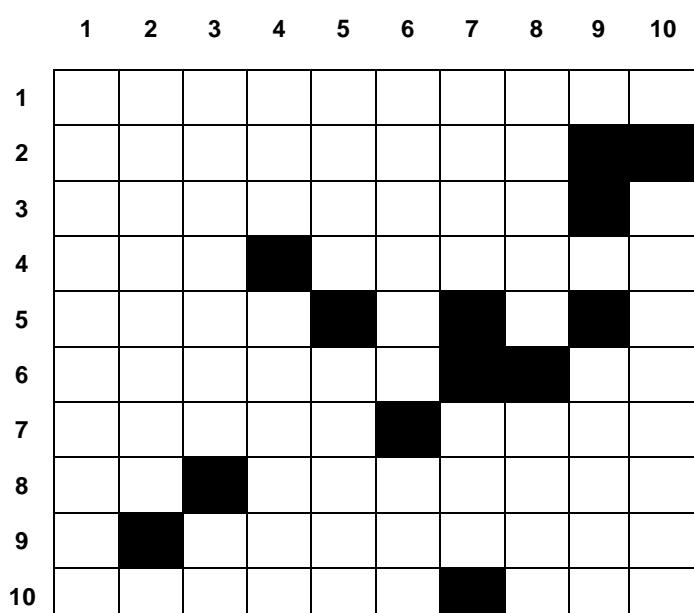
Colette

Solution de la grille N°4 : Horiz. : 1.Trésoriers 2.Aisément/ A 3.Loupe/ Dali 4.O / Sirli/ Us 5.Ne/ Otage/ O 6.N / Clavecin 7.Epie/ Anon 8.Tee/ Inerte 9.Talmud/ Net 10.Eu/ Etêtera

A vos marques ... Grille N°5 bis

Un supplément pour vous occuper !

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le 20 mai 2020



Horizontalement : 1. Voisine de la perdrix rouge 2.Assaut maritime 3.Contemplatives 4.Moyen de transport/ Ce qui reste 5.Roi de Norvège 6.Il lustre/ Cascade qui a perdu l'O 7.Explorateur suédois/ Sans oublier personne 8.Grand cœur/ Personne de premier rang 9.L'opium du peuple 10.Valser, par exemple/ Modèle réduit

Verticalement : 1.Noceur 2.Difficultés à agir 3.Amateur de roses ?/ Support de bouchons 4.Il permet de voir plus clair/ Fruits secs 5.Croqueur de pomme/ A boire avec modération 6.En bonne santé/ Action de lancer vers un but 7.Mer/ Dégât de bombe 8.Vif/ Tours de reins 9.Audace 10.Liquide pour avions .

Colette