

EDITO Bulletin mensuel d'information n° 462 – Avril 2016

« La relativité » fête ses 100 ans.

1915 ! Dans le bouillonnement des idées et découvertes scientifiques, un employé du nom d'Albert Einstein, embauché comme expert technique de 3^{ème} classe au Bureau des brevets à Berne, formule et publie une théorie révolutionnaire : la relativité et la notion de l'espace-temps. Les premiers articles paraissent fin de l'année 1915. Pour les savants de l'époque, ces publications sont un bouleversement complet, une révolution. Certains les acceptent, d'autres les rejettent ou ne comprennent pas ce qu'il a voulu dire. Mais il s'en moque bien et avec son sens de l'humour, si vous lui aviez demandé un mot d'explication, peut-être vous aurait-il tiré la langue ou vous aurait-il sorti un de ses bons mots dont il avait le secret mais qui parfois frisaient le mauvais goût.

100 ans ont passé ! Les savants ont analysé et vérifié expérimentalement la théorie et force est d'admettre que rien ne permet de la contredire. Au contraire, chaque jour apporte son lot de résultats en sa faveur. Des expériences viennent encore récemment de la conforter. Pendant ce temps, des ingénieurs, des techniciens, des inventeurs de génie imaginaient toutes sortes de machines, d'engins de plus en plus sophistiqués, de procédés nouveaux pour faciliter, agrémenter et soulager le travail des hommes. **La technique prenait le pas sur la science fondamentale.** Henry Ford instaurait le travail à la chaîne dans l'industrie automobile. Il fabriquait la fameuse Ford T à plusieurs millions d'exemplaires. Graham Bell inventait le téléphone, Zénobe Gramme la dynamo et le moteur électrique, Thomas Edison l'ampoule électrique, le phonographe, Ernest Solvay mettait au point un procédé nouveau pour fabriquer la soude,... Le monde entrait dans l'ère de l'industrialisation, de la performance, de l'innovation frénétique, du matérialisme, la dimension spirituelle, liée à la conscience de chacun, passant au second plan. Nos parents et grands-parents dont le premier souci était de gagner le « pain quotidien » pour nourrir la famille en furent les premiers témoins. Ils ont vu en quelques décennies leur échelle de valeurs complètement bouleversée. Et le phénomène n'a fait que s'amplifier. Aujourd'hui retraités, nous faisons figure de naufragés au milieu de toutes ces découvertes qui sitôt mises sur le marché sont déjà dépassées. Pensons au développement ultra rapide des nouvelles technologies de l'information, PC, Smartphones, tablettes, GSM, GPS,... qui nous laissent « groggy ». Difficile pour nous de suivre le mouvement et de quitter des yeux « le vieux monde » que nous avons connu.

Alors, sortis des obligations et contraintes du monde du travail, nous survolons avec philosophie ces progrès et accordons du prix à l'entraide, la solidarité, la rencontre, les arts, l'artisanat pour enrichir nos loisirs, les sports pour entretenir notre forme physique. Nous apprécions autrement chaque instant qui passe essayant de le vivre pleinement avec sérénité, en quête du sens à donner à cette existence si courte et qui s'achève.

Roger Yernaux

Présidente : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Vice-Président : Roger Javaux, Route d'Ohain, 17 - 1332 Genval - Tél. 02 653 39 88.

Trésorière : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 - 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.

Secrétariat : Cécile Dewandre, Rue des Déportés, 21/2 - 1332 Genval - GSM : 0495 37 61 47 E-Mail : ce.dewandre@skynet.be

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066.

Cotisation annuelle : 14 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

In Memoriam

Etienne Wagemans, né à Matadi (Congo) le 18 janvier 1949, et décédé aux cliniques universitaires St Luc à Bruxelles le 22 février 2016, après avoir été rapatrié d'urgence d'Afrique.

Etienne a fait partie pendant de nombreuses années de notre club de tennis de table, et y a laissé un très bon souvenir parmi les membres.

La liturgie des funérailles, suivie de l'inhumation au cimetière de Rosières, a été célébrée en l'église St Sixte le 26 février.

Nous présentons à sa famille nos plus vives condoléances.

Paula Van Damme, épouse de René Piercot née à Aspelare le 24 août 1932 et décédée à Ottignies le 29 février 2016. La liturgie des funérailles, suivie de l'inhumation au cimetière de Genval, a été célébrée en l'église paroissiale Saint-Pierre à Genval le 4 mars.

Nous présentons à sa famille nos plus vives condoléances.

Danse en ligne

Au mois d'avril, le cours de danse en ligne aura lieu les mercredis 6 et 13 avril à 15h au Mahiermont. Si vous n'êtes pas encore venu, vous pouvez toujours participer à un premier essai gratuit. Si vous décidez de poursuivre, il faut, comme pour toutes les activités énéoSport, être en règle de cotisation énéo et fournir impérativement un certificat médical (formulaire spécial énéoSport).

Eliane

Assemblée Générale Enéo Genval

Comme tous les ans, nous vous invitons tous à participer à notre Assemblée Générale qui se tiendra le mercredi 27 avril 2016 à partir de 14h au Mahiermont, 12 rue Jean-Baptiste Stouffs à Genval.

Nous espérons pouvoir compter sur la présence des responsables et des animateurs de toutes nos activités, culturelles, artistiques et sportives. Si vous souhaitez vous informer sur les possibilités d'inscription à l'une ou l'autre de ces activités, c'est le moment de vous renseigner et d'avoir les réponses aux questions en direct.

Eliane

Informatique : EnéOrdi

Le prochain EnéOrdi se déroulera le 21 avril à 10h à l'endroit habituel, sous la cure de l'église St Sixte. Le thème de ce jour n'est pas encore défini. Bien sûr, toutes vos questions sont toujours les bienvenues lors de la séance ou au 0495 46 99 78.

Jean-Michel

Du nouveau... à l'atelier d'écriture !

A partir du mois d'avril, nous travaillerons autour du thème "Récit de Vie". Qui souhaite se joindre à nous ? Aucune compétence particulière n'est requise. Nous avons tant de choses à transmettre à nos proches, enfants, petits-enfants. N'hésitez pas à prendre contact:

Marie-Rose Fischweiler Tél: 02 653 34 97 ou (et)mail: mrfischweiler@hotmail.com

Marie-Rose



Excursion du 20 avril 2016 au War Museum Bastogne.

Au sein d'un bâtiment flambant neuf, à l'architecture audacieuse, en lieu et place de l'ancien site « Historial Center », le nouveau « War Museum Bastogne » gravite autour de la seconde guerre mondiale, depuis ses racines jusqu'à l'automne 1944, ainsi que la bataille des Ardennes.

La scénographie originale de ce centre de mémoire est des plus modernes. Avec son parcours muséal qui est une véritable mise en scène inédite, multi-sensorielle et en trois dimensions, il nous fera vivre cette période en totale immersion.

Avec une pensée pour toutes ces victimes, nous osons dire « plus jamais ça »

Le " Mardasson " inauguré en 1950 témoigne de la reconnaissance de la population belge aux soldats américains qui durant l'hiver 1944-1945 donnèrent leur vie lors de la bataille des Ardennes.

Construit sur une élévation naturelle en bordure de la Wiltz, sur les plans de l'architecte Dedoyard, en forme d'étoile, signe distinctif des troupes alliées (évocation du drapeau américain), se trouvent inscrits les noms de tous les états des Etats-Unis d'Amérique.

Programme de la journée.

7h15 Départ.
 8h30 Commodité-café libre.
 10h00 Visite du musée (avec audio-guide)
 12h30 Repas.
 15h00 Visite du Mardasson ou temps libre.

Cette excursion vous est proposée pour la somme de 63,00 €. A verser avant le 13 Avril
 Au compte N° **BE35 0682 2726 2337 d'Eneo Genval**, après inscription par téléphone au **02 653 39 88**

Lieux et heures d'embarquement.

Garage	7h15	G.B. La Bruyère	7h25
Place communale	7h20	La Gare Genval	7h30
	Rosières		7h45

Roger Javaux Edmond Dechef

Ciné-débat au Centre Culturel

La coordination énéo Genval-Rixensart et la régionale énéo du Brabant Wallon vous invitent le **lundi 18 avril 2016 à 14 h**, à la projection du film documentaire d'Hadja Lahbib « **Patience, Patience, t'iras au paradis...** » au centre Culturel de Rixensart, place Communale à Genval. Ouverture des portes dès 13h30. La projection sera suivie d'un débat sur l'intégration des immigrés. Entrée gratuite pour les membres d'énéo, PAF de 5 € pour les non-membres. Renseignements au 0497 19 88 15 ou par e-mail : tib.el@skynet.be.

Patience, patience... T'iras au paradis ! C'est le refrain mille fois répété aux femmes à qui l'on n'a jamais laissé le choix. Une promesse pour les aider à subir leur vie sans jamais se plaindre. Un jour, lors d'un séjour au Maroc, Mina va à un spectacle pour la première fois de sa vie. Elle découvre Tata Milouda, une sexagénaire marocaine qui slame sur scène et veut un " chouia de paradis dans la vie aujourd'hui ". Cette rencontre va la bouleverser.

Activités pédestres.

Balade du vendredi 15 avril 2016

Notre balade de 3 kms se déroulera à Limal et Profonsart par les ruelles et sentiers. Pas de difficulté particulière.

Nous prendrons le verre de l'amitié au Raidillon à Genval.

RV à la Place Communale de Genval à 14h00 pour le covoiturage ou à 14h20 à la ferme de la Bourse à Limal, 2 rue Champêtre. (Parking aisé). **Robert (0477/23.09.97)**

Marche du samedi 30 avril 2016

Notre marche de +/- 5,5 km démarrera de la ferme de Froidmont, avenue de l'aurore à Rixensart.

Rendez-vous comme d'habitude à la Place Communale de Genval, devant l'église St Sixte à 14h00, d'où nous partirons en covoiturage jusqu'à Rixensart. Nous terminerons par le verre de l'amitié au Raidillon à Genval. **Jean-Michel (0495/46.99.78)**

Notre balade du mardi 10 mai 2016 et repas annuel de la marche.

Rendez-vous à la place communale de Genval à **9h30**, d'où nous partirons en covoiturage jusqu'à Wavre. La balade, organisée par Monique (0484 686 606), partira près du Colruyt de Wavre (attention au parking !) d'où nous rejoindrons le restaurant à pied après la balade. Pensez à prendre des chaussures de rechange.

Nous irons à l'IPES - Ecole hôtelière provinciale Pierre Romeyer - Quai aux Huîtres 31 à Wavre où un repas, au prix de 27 €, attendra les marcheurs (et leurs conjoints). Ce repas comprend : apéritif, mise en bouche, entrée, plat, fromage, dessert, vin, café, mignardises. Vous avez le choix entre:

Entrées

1. Asperges à la Flamande.
2. Tartare de saumon frais et fumé, dés de pommes Granny et concombres, crème aigrette et tuile de Parmesan.

Plats

3. Carré d'agneau, bouquetière de légumes, sauce au romarin, pommes cocotte.
4. Turban de filet de sole, queues d'écrevisses rôties sur un lit de légumes sautés, pomme cocotte, sauce au cerfeuil.

Desserts

5. Trilogie autour de la fraise.
6. Meringues et espuma de framboises et sorbet citron
7. Irish Coffee

Le versement de 27 € avant le 28 avril au compte n° BE67 0001 4926 2687 de notre trésorière Monique Christiaens (en indiquant 1 ou 2 pour l'entrée; 3 ou 4 pour le plat ; 5, 6 ou 7 pour le dessert dans la communication) vaut réservation. Au plaisir de vous retrouver autour d'une bonne table.

Monique, Robert, Jean-Michel.

CR de la conférence du mercredi 17 février 2016 « L'AVC (Accident Vasculaire Cérébral), MIEUX VAUT PREVENIR QUE GUERIR »

par Didier HENNE, kinésithérapeute.

Après avoir relu l'introduction dans le bulletin de mars et à la suite de l'exposé très complet (133 diapos) d'un bon professionnel, je voudrais insister sur 2 points : les signes avant-coureurs et les progrès des soins post-accidents.

- Hormis les 17 facteurs de risques énumérés dans l'exposé qui sont dus en grande part à nos particularités biologiques, nous pouvons tous « décider d'avoir une hygiène de vie exemplaire », puisque tout nous confirme que la bonne humeur et un ou deux verres de vin ou de bière par jour est, oserais-je dire, « recommandé ». Ces deux éléments sont de plus assez complémentaires. **La prévention par des contrôles médicaux réguliers est nécessaire.** Et soyons attentifs à nos compagnes et compagnons, à leur perte d'équilibre et trébuchements, sans les amener aux « urgences à chaque fois » mais peut-être bien chez le médecin.

- Après l'AVC, « bien traité à temps », on peut espérer une nouvelle vie, un peu comme la préparation de notre paradis, parfois encore sur cette terre ! La confiance dans les équipes de soins toujours en recherche de bonne solution, est essentielle et il faut encourager les personnes de proximité à participer aux revalidations et petits services aux personnes en question. La gestion du stress est prioritaire. Il faut en parler.

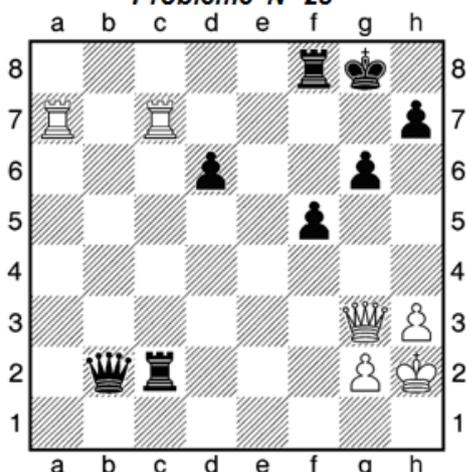
Nous étions 60 à assister à cette conférence et les questions-réponses ont bien complété l'exposé. Merci à Mr Didier HENNE pour son dévouement et son professionnalisme.

Louis H.

Attention, le dimanche de Pâques, on avance les montres d'une heure.



Problème N° 23



Les blancs jouent et aament

Jeu d'Échecs au « Mahiermont »

Jour de Jeu : jeudi de 14h à 17h

Je ne crois pas en la psychologie, je crois aux bons coups. Robert Fischer

Christiane, André, Frédéric, Lambert, Richard, Serge

Solution du problème n° 22 : 1.De1, Tg2
2.Txh1# ou 1..., Rg2 2.Txf2# ou 1..., Fg2
2.De5# ou si les noirs jouent autre chose
alors 2.Dg3#



Activités permanentes réservées à nos membres



Aquagym	Yoga	Gymnastique	Marche - Balade
Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 10h00 à 11h00 Tél. 02 653 75 24	Deux fois par mois Tél. 02 652 34 52
Ping-Pong	Gym Abdos-stretch	Marche nordique	Danses folkloriques
Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	RDV Parking Fondation Folon Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92	Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54

Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58

Après-midis récréatifs	Ateliers d'écriture	Dessin et peinture	Scrapbooking	Informatique EnéOrdi-Cours
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 52 84	2 ^{ème} et 4 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97	« Leur Abri » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	2 ^{ème} mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58	Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0495 46 99 78
Conversation anglaise	Conversation espagnole	Conversation néerlandaise	Patchwork	Voyages et conférences
Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h30 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0497 19 88 15	Une fois par mois Tél. 02 653 96 49	3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 39 88

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 avril 2016**

A vos marques ... Grille N° 4

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2							■			
3			■					■		
4						■				
5			■							
6								■		
7							■			
8			■					■		
9		■		■					■	
10							■			

Horizontalement : 1.Moyen de transport ultime
2.Disque pigmenté/Col de Chine 3.Elément radioactif/De paix pour Pire/Trinqué 4.Crée des liens/Emerge à marée basse 5.Pro/Equivalence
6.Potages béarnais/Infinitif 7.Un tout/Peut être imprenable 8.Coutumes/Pays/A gauche de la Suède 9.Après régime 10.Nécessite une tenue habillée/Grivois

Verticalement : 1.Ils s'emparent malhonnêtement
2.Prières 3.Note/Temps universel/Terme de mépris 4.Ouvrage de menuisier 5.Non fondé
6.Sudiste/Stupidité 7.Pour le bain/Pronom 8.Dans la matinée/A moitié gamin/Métal blanc 9.Elles amincissent 10.Mielleuse

Colette

Solution de la grille N° 3 : Horiz : 1.Perfection 2.Inalpage/O 3.Satie/V/Er 4.S/Aber/Gui 5.Ossu/Etira
6. Tu/Sasebo 7.Ilot/Ides 8.Etriller/E 9.Rage/Lunes 10.Enervement