

Bulletin mensuel d'information de GENVAL n° 498 Avril 2019

EDITO Un jour ! Il y a 13 milliards d'années, nous disent les astronomes, un feu d'artifice titanesque a illuminé l'espace. D'où venait-il ? Et pourquoi ? Et il y a quelques millions d'années, l'homme est apparu et s'est répandu sur toute la terre. Eblouis par sa beauté, les poètes et les musiciens se sont mis à la chanter: *"par toutes les montagnes et toutes les vallées, par l'ombre des forêts et par les fleurs des champs, par les bourgeons des arbres et l'herbe des prairies, par le blé en épis, je veux crier : Mon Dieu !" (Patrick Richard : psaume de la création. Inspiré de François d'Assise),*

Si la beauté de la nature nous fait signe de partout, aujourd'hui le bruit du monde a étouffé la voix de l'aède **Orphée** qui, accompagné de sa lyre, chantait les beautés du monde Me revient à l'esprit l'histoire de **Pandore**, une des premières femmes de la mythologie de la Grèce antique. Les dieux l'avaient comblée de nombreux dons : beauté, grâce, intelligence, mais aussi l'art de la séduction. Le jour de son mariage, **elle** reçut de Zeus une boîte avec l'interdiction de l'ouvrir. Après un certain temps, la curiosité lui rongea le cœur et son impatience devint telle qu'elle leva le couvercle de la boîte, laissant s'échapper son contenu : tous les maux susceptibles d'accabler les hommes, la haine, l'envie, la violence, la jalousie, les péchés capitaux, les maladies du corps et de l'âme. Restait au fond de la boîte un seul remède à tous ces maux, la petite et timide espérance que **Zeus**, prévoyant le pire, y avait cachée. Notre société d'aujourd'hui n'a-t-elle pas aussi ouvert la "**Boîte de Pandore**" ?

Notre société s'est emballée : la destruction de la nature, la prolifération des déchets plastiques, la pollution des mers, de l'atmosphère, la technologie galopante, le pseudo-libéralisme, la mondialisation anarchique engendrent partout chômage, injustice, désordre et instabilité. Le monde a peur. Les gilets jaunes, les défilés des jeunes pour le climat, les grèves, les licenciements en sont la preuve. L'aventure de notre société ne va-t-elle pas trop vite, ne dépasse-t-elle pas l'entendement et le pouvoir d'adaptation de l'homme ?

De tous les temps, les hommes se sont dotés de codes éthiques : la piété filiale, le respect des parents, l'éducation, le travail, la politesse, valeurs premières qui leur sont nécessaires pour vivre en société et survivre aux interrogations qu'ils se posent sans cesse : *pourquoi sommes-nous là, que sommes-nous venus faire sur cette terre pour y vivre un temps si bref, qu'est-ce que la mort et l'au-delà ?*

Mais dans le mythe de la Grèce antique, cette petite flamme mystérieuse restée dans la boîte de Pandore, n'est-ce pas cette vertu d'espérance qu'il faut garder au cœur ? Quelle que soit la noirceur du nuage, n'est-il pas toujours ourlé d'un liseré d'or ?

R. Yernaux

(lire "**le chant du monde est là**" de René Lenoir)

Présidente : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Vice-Président : Roger Javaux, Route d'Ohain, 17 - 1332 Genval - Tél. 02 653 39 88.

Trésorière : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 - 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.

Secrétariat : Françoise Poskin, Av. des Hortensias, 20 - 1300 Limal - GSM : 0494 69 58 09 E-Mail : francoise.poskin@hotmail.com

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066 - **Site Internet** : www.eneogenvalexensart.com

Cotisation annuelle : 14 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

In Memoriam

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de :

- **Jules LEMAIRE**, compagnon d'Yvette AZOEUF, né à Mellier le 4 novembre 1931 et décédé à Ottignies le 22 février 2019. Les funérailles, suivies de l'inhumation au caveau de famille au cimetière de Genval, ont été célébrées en l'église paroissiale Saint- Sixte à Genval le 27 février 2019.

A sa compagne et à ses proches, nous adressons nos plus sincères condoléances.

- **Arlette VERFAILLIE**, née à Mouscron le 26 février 1947 et décédée à Wavre le 8 mars 2019. La cérémonie d'adieu suivie de l'incinération au crématorium de Court-Saint-Etienne, a été célébrée le 14 mars 2019.

Arlette était membre des cours de danse folklorique et de danse en ligne à énéo Genval, où elle était encore présente en décembre 2018, malgré des douleurs de plus en plus gênantes, mais elle ne se plaignait jamais, était toujours souriante et serviable.

Nous adressons à ses proches nos plus sincères condoléances.

CINÉ-RENCONTRE le lundi 29 avril 2019 à 14 h

Comme tous les ans, nous vous invitons à la projection d'un film au Centre culturel de Rixensart, dans le cadre des cinés-débats organisés par énéo Genval, le Mouvement social des Aînés, avec l'appui de l'Echevinat de la Culture et du Centre culturel de Rixensart,

Cette année, c'est le film "**LES ENFANTS DU HASARD**" qui a été retenu et vous sera présenté le lundi 29 avril à 14h.

C'est un film documentaire belge de Thierry Michel et Pascal Colson. Il nous emmène dans une école primaire de Cheratte, une petite cité minière située sur la commune de **Visé en province de Liège**. Dans la petite école communale à discrimination positive, Brigitte, institutrice de 5e et 6e primaires qui a 30 ans d'expérience, prépare avec enthousiasme et bienveillance ses jeunes élèves à s'épanouir dans un monde en mutation. Partant de leur propre histoire, pour la plupart issus de l'immigration turque, elle retrace avec eux le parcours de leurs grands-parents, qui ont quitté leur pays d'origine pour travailler dans la mine de Cheratte, le "**charbonnage du hasard**".

Nous suivons ici cette année scolaire charnière pour ces petits élèves qui vont bientôt quitter le cycle primaire et leur petite école. Alors que certains de leurs aînés font le choix d'un repli identitaire, ce film met en lumière la manière dont les enfants cherchent à se construire et à donner un sens à leur vie. Le film tisse ainsi les liens entre passé, présent et futur et dessine un sens du bonheur possible, au sein de l'école et de la société.

13h30 - Ouverture des portes

14h-15h 40 - Film " LES ENFANTS DU HASARD "

15h45-16h30 -Débat : Geneviève D'haenens, animatrice d'énéo Brabant Wallon, animera le débat avec une représentante du Ciré (Coordination et Initiatives pour Réfugiés et Etrangers) chargée des questions d'intégration. D'autres intervenants peuvent se joindre à nous.

A partir de 16h30 - Rencontre avec les intervenants au foyer du Centre culturel.

Le bar sera ouvert 😊

PAF 5€

Renseignements et réservation auprès d'Eliane Tibaux, par e-mail : tib.el@skynet.be ou par téléphone, au 0497 19 88 15



Excursion du 17 avril : Le passé présent pour le futur : Le Bois du Cazier.

Inscrit par l'UNESCO sur la liste du Patrimoine mondial, le Bois du Cazier est un lieu de vie et de rencontre sur fond de patrimoine industriel.

Ce lieu de mémoire se veut un témoignage du passé industriel de la Wallonie. Outre l'évocation de la catastrophe de 1956 et notre passé minier, le thème de la migration, celui de la sidérurgie et du verre seront aussi abordés.

Visiter le Bois du Cazier, c'est rendre hommage aux 262 victimes de la mine mais aussi à tous ceux qui par leur travail et leur engagement firent le passé industriel de la Wallonie.

Programme de la journée.

8h00 Départ.

9h30 Café, commodités.

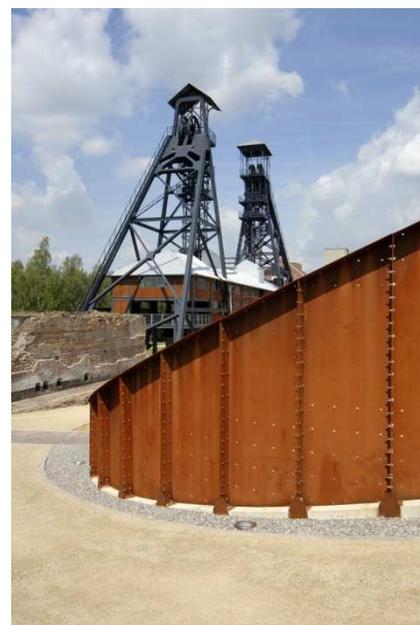
10h00 Visite guidée du site.

12h30 Repas

14h30 Visite libre du site : musée de l'industrie et du verre.

16h30 Retour.

Cette excursion vous est proposée au prix de 60€ à verser au compte BE 35 0682 2726 2337 d'ENEO voyage Genvall après inscription par téléphone au 02 653 39 88 (+ répondeur) ou au 0478 491 957 (Edmond)



Lieux et heures d'embarquement.

Garage : 8h00 Gare de Genvall : 8h10 Tobel : 8h25

Place communale : 8h05 Q8 : 8h20

Roger et Edmond

RAPPEL : notre escapade en Périgord, du 14 au 19 mai 2019

Si ce n'est pas encore fait, les participants à notre voyage de printemps en Périgord sont invités à payer le solde de 200 € (285 € pour un single) pour le 1^{er} mai 2019 au compte : BE35 0682 2726 2337 de voyages ENEO Genvall.

Merci d'avance. N'oubliez pas de vérifier la date de validité de votre carte européenne d'assurance maladie

Marche du vendredi 19 avril 2019

En avril nous reprenons nos marches matinales.

Rendez-vous à 9h30 à la place Communale de Genval, d'où nous partirons en covoiturage jusqu'au Lac (parking de La Laguna). Nous irons nous promener entre Overijse et La Hulpe. Nous terminerons la matinée au Raidillon, pour le verre de l'amitié

Monique (0484 686 606)

Danse en ligne

En avril, il y aura cours de danse en ligne les mercredis 3, 10 et 24 avril, de 15 à 16h, au Mahiermont. Pas de danse le mercredi 17 avril, ni bien sûr le 1^{er} mai.

Groupe de danse folklorique « Les Tournesols »

Un petit message pour CEUX ET CELLES QUI VEULENT RESTER EN FORME !!!!!

Si vous aimez le folklore, la musique et la danse....

Alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre pour de nombreux petits pas de danse tous les vendredis de 9H 30 à 11H à la Maison des Académies, 2 Rue Albert Croy à Rixensart.

Le groupe de danse folklorique se fera un plaisir de vous accueillir...

Un seul numéro de tél. pour de plus amples renseignements, le 0477/ 54.19.88

A très bientôt.

PS : IL n'est pas nécessaire de savoir danser...si vous avez un peu de rythme tout ira bien.

Marie Claude Simonet (responsable de l'activité)

Informatique

- **Service habituel.**

En cas de problème avec votre ordinateur, dysfonctionnement, besoin de renseignements, ... n'hésitez pas à me téléphoner au 0495 46 99 78. Je ferai le maximum pour vous aider. J'interviendrai par téléphone si possible, chez vous sur votre PC ou chez moi.

- **EnéOrdi.**

La prochaine réunion d'EnéOrdi aura lieu le jeudi 18 avril 2019 entre 10h et 12h à la salle habituelle sous la cure de l'église St Sixte avec un questions/réponses avec vos propres questions. Tous les membres sont les bienvenus gratuitement. Vous pourrez poser toutes vos questions et nous essaierons de résoudre vos problèmes informatiques



La Palette Joyeuse : vous connaissez ?



Certainement de nom ou de renom ! Il s'agit de notre club de tennis de table, créé en 1993 sous l'égide de Sports Seniors.

Installé à la ferme de Froidmont, il compte actuellement 28 membres, 10 femmes et 18 hommes.

Le tennis de table présente cet avantage d'être accessible aux seniors. Chacun peut y jouer à sa main et sans grand risque d'accident. Si chacun essaie d'améliorer son jeu- et les résultats sont concluants - l'essentiel n'est pas la compétition mais bien de se retrouver régulièrement et d'évoquer entre deux parties les faits de la vie courante.

Il s'est ainsi créé dans le groupe une franche cordialité et un plaisir à se revoir, atténuant ainsi sensiblement les problèmes de santé ou autres qu'entraîne inévitablement un âge de plus en plus avancé.

N'hésitez pas à venir nous dire bonjour si vous aussi avez envie de vous détendre et de maintenir votre forme dans ce sport accessible à tous.

Résumé du document "La Palette Joyeuse. Chronique d'un septennat" rédigé par un membre du comité

RAPPEL : Ne manquez pas notre traditionnel goûter

Il reste quelques places disponibles pour notre goûter de printemps le samedi 6 avril à 14h au Mahiermont. Voir détails dans le bulletin du mois de mars.

Inscriptions au 0497 19 88 15 ou par mail tib.el@skynet.be



Compte-rendu de la conférence sur la hernie discale

Le 20 février dernier, Didier Henne nous a livré une conférence très didactique, comme à son habitude.

Tout d'abord la **définition** : la **hernie discale** est la saillie d'une portion du disque intervertébral hors de ses limites normales qui souvent peu comprimer une racine nerveuse périphérique. La zone la plus souvent touchée est la zone lombaire avec souvent une atteinte du nerf sciatique ou aussi du nerf crural, et plus rarement, la « queue de cheval ». Les disques intervertébraux sont composés d'un anneau fibreux et d'un noyau, mais ne comportent pas de nerf. Quand les contraintes exercées sur les disques dépassent les limites physiologiques, il peut y avoir un bombement discal, un lumbago ou, pour finir, une hernie. **Les causes sont multiples** : une hernie peut provenir de mauvaises positions ou efforts répétés, d'une chute, d'une scoliose, d'arthrose,...Les douleurs sont souvent liées à la réaction inflammatoire plus qu'à la compression du nerf, c'est pourquoi on conseille parfois de mettre d'abord une compresse froide et par la suite de tenir au chaud. Des médicaments permettent aussi de soulager la crise. **Le recours à la chirurgie** peut souvent être évité, mais la chirurgie actuelle a fort progressé dans ce domaine.

Des **exercices** classiques contre les maux de dos sont souvent conseillés et font partie de ce que nous vous proposons lors des séances de gym-stretching ou de yoga notamment. Didier Henne nous a aussi remis des fiches d'exercices qui peuvent vous être transmises.

Eliane



Activités permanentes réservées à nos membres



Aquagym	Yoga	Gymnastique	Marche - Balade
Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24	Une fois par mois Tél. 02 652 34 52 Gsm. 0484 686 606
Ping-Pong	Gym Abdos-stretch	Marche nordique	Danses folkloriques
Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	RDV Parking Fondation Folon Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92	Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54

Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58

Après-midis récréatifs	Ateliers d'écriture	Dessin et peinture	Scrapbooking	Informatique EnéOrdi-Cours
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 52 84	1er et 3 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97	« Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	2 ^{ème} mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58	Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0495 46 99 78
Conversation anglaise	Conversation espagnole	Conversation néerlandaise	Patchwork	Voyages et conférences
Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 0497 19 88 15	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0497 19 88 15	Une fois par mois Tél. 02 653 96 49	3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 39 88

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 avril 2019**

A vos marques ... Grille N°4

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2							■			
3						■				
4		■								
5				■						
6						■				
7			■						■	
8						■				
9			■							
10						■				

Horizontalement : 1. Technique pour cameraman
2. Chauffeur d'antan/ Vue 3. Adjectif filtrant/
Apporte de la fraîcheur 4. Inachevé 5. Couronne
les études secondaires/ Gouvernantes
6. Convierait/ Ont inspiré Vivaldi 7. Mise en
condition/ Nommer 8. Protège le matelot/ Rouge
et bleu, il nage 9. Pronom toujours sujet/
Dominant 10. Cimes/ Famille princière italienne

Verticalement : 1. Rabet 2. Plante puante/
Histoire de fil 3. Ressemble à la marguerite
4. Ecrivain de l'absurde/ Plongeur involontaire
5. Fleurs sauvages 6. Bord/ Lampé 7. Vit sur une
péninsule 8. Ornées 9. Prix pour un jour à l'hôtel/
Possèdent 10. Qui geint

Colette

Solution de la grille N° 3 : Horiz. : 1. Nyctalopie 2. Uele/ Orant 3. Muesli/ Roc 4. Explosion 5. R / Tay/ Cid 6. Ado/
Avisas 7. Temple/ Ste 8. Egaie/ Hein 9. Urne/ Tison 10. Rée/ Let/ Ne