

EDITO Bulletin mensuel d'information n° 475 - Mai 2017

Ce matin, j'ai ouvert la porte-fenêtre donnant sur le balcon. L'horizon prenait des teintes rosées derrière la cime des arbres. J'ai gagné le square arboré où les tilleuls reverdissent, emprunté la petite sente longeant la rivière pour me fondre dans une nature en plein réveil. L'air était doux, embaumé du parfum des lilas. Aubépines, pommiers, cerisiers du Japon, magnolias coloraient le bleu du ciel. Un sentiment de paix m'envahissait et, à la vue des clochettes argentées des muguet parsemant le vert des prés, ma pensée s'est envolée vers nos mamans que l'on fête au mois de mai.

Je n'ai pas souvenance qu'en des temps lointains, on fêtait nos mamans. Aujourd'hui, la coutume est inscrite au calendrier et bien ancrée dans nos pays d'Europe. Peu d'entre nous pourront encore s'offrir ce bonheur, beaucoup de nos mamans ayant quitté ce monde. Mais leur souvenir reste dans nos cœurs. Que celles encore présentes ne soient pas oubliées. Une rose, quelques brins de muguet, une douceur, une pensée, un petit mot, une visite, une simple attention leur réchaufferont le cœur et nous apporteront la douce récompense de voir naître un émouvant sourire sur leurs lèvres tremblantes.

Que vous soyez nos mamans d'autrefois, que vous soyez les jeunes mamans d'aujourd'hui, que vous soyez aussi celles-là, femmes en désir d'enfants, femmes de tous les temps et de tous les pays, celles portant dans les bras décharnés un petit être squelettique, celles au regard voilé, éteint, exclues de la vie sociale, déchues de leurs droits les plus élémentaires, en ce mois de mai joli, puissions-nous vous témoigner notre attachement, notre reconnaissance. Nos pensées iront vers vous.

Pour que cette fête des mères ne soit pas un îlot de savoir-vivre conventionnel perdu dans un océan d'indifférence, d'oubli, de guerres où nos mères sont les premières à souffrir, **il est impératif de faire la paix**. Les Romains disaient : « si tu veux la paix, prépare la guerre ». Et les hommes ne s'en privent pas, ils se le tiennent pour dit. Après les tueries immondes du siècle passé, le terrorisme, la xénophobie, le radicalisme religieux placent de nouveau la violence au cœur de nos sociétés. Et le dalai-lama de répéter : « *L'envie d'être heureux est ce qui réunit l'espèce humaine. Chaque être humain aspire au bonheur et souhaite ne pas souffrir* ». Alors ! Ne faudrait-il pas apprendre aux hommes à faire la paix, la paix intérieure d'abord, à être en paix avec eux-mêmes. Pour cela, des outils existent tels **que « la communication non violente, la culture de la bienveillance mais aussi le yoga, la sophrologie, le taï-chi ou la marche silencieuse »**, nous dit Karen Armstrong. Ils apportent une meilleure connaissance de soi, une meilleure expression de soi-même, une meilleure empathie vis-à-vis de l'autre, un meilleur rapport à la vie. Faire un « service de la paix » plutôt qu'un « service militaire », ne serait-ce pas une bonne idée ? La paix, c'est une fleur délicate, qui se prépare, il faut la faire et la refaire sans cesse. Que la paix, la justice et l'Amour, le respect de chacun et le souci du partage adviennent dans notre monde bouleversé d'aujourd'hui.



R. Yernaux.

Lire : la paix s'apprend comme le vélo. (T. D'Anseberg et D. Van Reybrouck)

Le Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA)

Cela fait maintenant un an que le CCCA est mis en place à Rixensart.

Trois commissions ont été créées :

1. La commission Bien-être

A ce jour, cette commission a abordé deux thèmes: la **mobilité** et l'**autonomie** des seniors. Le thème de la **mobilité** à Rixensart comprend les sujets suivants: le trafic voitures, le trafic cycliste, les trottoirs, les sentiers, le transport en commun et les transports sociaux, les accès aux bâtiments publics.

A souligner aussi que le CCCA est dorénavant également représenté au sein du groupe de travail communal sur la mobilité. Le CCCA y communique, via son représentant, tous les constats effectués par ses membres. Celui-ci relaye aussi les solutions apportées par le groupe aux divers problèmes de mobilité soulevés et intéressant nos seniors.

Le thème de l'**autonomie des seniors** a été abordé en fin 2016 et se poursuit toujours actuellement.

2. La commission Communication couvre actuellement deux thèmes : l'**information** au public des activités du CCCA et le **Guide des Aînés**.

Le CCCA a créé un site internet intégré dans le site général de la commune (rubrique Vivre à Rixensart, onglet Aînés-CCCA). L'**information au public** se fait par le biais de ce site et par Rixinfo. Le CCCA y publie périodiquement une synthèse de ses activités et de ses travaux.

3. La commission Loisirs et Culture a été créée pour tous les thèmes de loisirs et de culture que le CCCA souhaite aborder.

Une sous-commission « **Gala des aînés** » a été constituée avec pour mission d'organiser cet événement majeur à l'attention des seniors de Rixensart. Cette année, il se déroulera le **dimanche 15 octobre**, avec la participation des diverses associations d'aînés de la commune.

Danse en ligne

En mai, pas de jour férié le mercredi. Il y aura donc cours de danse en ligne tous les mercredis du mois de mai, de 15 à 16h, au Mahiermont. Après cela, plus qu'un seul cours avec Patrick le 7 juin, puis il part en vacances.

Brocante de livres.

Pour les lecteurs assidus, brocante livres au profit des activités de la maison de la Croix rouge de Waterloo. Du mercredi 10 mai au vendredi 12 mai de 14 à 18h et samedi 13 mai de 10 à 18h. Pour 1 ou 2 € vous y trouverez romans, BD, livres d'arts, d'Histoire, etc.... tous en bon état.
(chaussée de Bruxelles 406 Waterloo) **R. Yernaux.**



RAPPEL : Ciné-Rencontre le 10 mai 2017 - Film « DEMAIN » au CCRix

Demain, quel monde allons-nous laisser à nos enfants et petits-enfants ? De l'alimentation à l'éducation en passant par l'énergie, quelle peut être notre influence au niveau local ? Ici, dans notre commune, un cycle de conférence a déjà commencé pour débattre de tous ces sujets avec ceux qui ont déjà vu le film. Alors, ne tardez pas, venez aussi voir le film, puis participez aux conférences « Donnons un futur au présent » !

Si vous ne l'avez pas encore fait, n'oubliez pas de réserver vos places pour la projection du 10 mai, en précisant que vous êtes membre d'énéo. Il reste peut-être quelques places gratuites...

La réservation est obligatoire et se fait maintenant **via le site du Centre Culturel**

www.ccrixensart.be et infos au 02 653 61 23 (voir l'article paru dans le Rixensart Info le 7 avril).

Après la projection de 14h, le bar sera ouvert et une collation vous sera offerte.

De 16h30 à 18h30 : Rencontres en tables de discussions avec différents acteurs locaux avec pour fil rouge : comment s'impliquer en tant qu'âiné dans les défis du futur ?

Eliane (0497 19 88 15)

Les mots de passe informatiques

Actuellement, on nous demande d'installer des mots de passe (MDP) pour beaucoup d'activités que nous effectuons via notre cher PC. Très bien tant que l'on se souvient de ces mots de passe et codes, mais qu'en est-il lorsque nous avons un problème et que nos enfants ou des proches doivent intervenir à notre place, en cas d'hospitalisation ou même de décès ?

Dans son numéro d'avril, le magazine PLUS attirait notre attention sur les problèmes que peuvent susciter les mots de passe. En voici quelques exemples :

- Essayez de commander des vignettes de la mutuelle lorsque vous ne connaissez pas le MDP d'accès au compte de l'intéressé !
- Si vous obtenez une réponse par mail, ce mail arrivera dans la boîte de l'intéressé et pour peu qu'il y ait un MDP ... vous ne pourrez y accéder !
- Les factures à payer s'accumulent dans zoomit sans que vous ne puissiez intervenir puisque vous ne savez même pas accéder pour consulter ces propositions de paiement se trouvant sur le profil bancaire de l'intéressé.
- Idem pour les sms qui arrivent sur un Smartphone verrouillé.

Ce ne sont que quelques exemples parmi d'autres qui dans une période souvent remplie de stress, vous font vivre des moments très difficiles.

Et si vous avez enregistré des mots de passe sur différents sites, n'oubliez pas que vous pourriez devoir les réintroduire, au cas par exemple où votre PC passe l'arme à gauche. Et là, les connaissez-vous encore ?

Alors, à part les MDP ou codes touchant des applications confidentielles (home banking, paiements par carte, etc.), n'hésitez pas à constituer un petit carnet répertoire auquel vous ou vos proches pourront accéder en cas d'oubli, une chose qui arrive à notre âge ...

En plus des mots de passe, bien d'autres choses devraient d'ailleurs être consignées dans ce qu'Énéo appelle maintenant le "Carnet Relais" : identité, personnes de contact, dossier financier, dossier médical et dernières volontés, voilà quelques éléments à rassembler afin qu'il ne faille pas effectuer des recherches dans l'urgence et le désarroi. Nous vous en reparlerons prochainement.

Robert

Marche du vendredi 12 mai et repas annuel de la marche

Le rendez-vous se fera comme d'habitude à la place communale de Genval et ce, à 10h00. De là, nous irons en covoiturage au départ de la marche qui aura lieu au parking de Gaillemarde, d'où nous partirons à 10h15 pour faire un tour dans la forêt de Soignes avec retour par le Parc Solvay.

Que les personnes qui se sont inscrites au dîner de la marche n'oublient pas qu'après l'effort, nous aurons le réconfort de nous rendre au restaurant Black and White situé aux Papeteries de Genval et que ceux qui ne participent pas à la marche nous rejoindront en ce lieu.

Robert VE (0477/23.09.97)

Avis à nos sportifs : intervention mutuelle pour 2017

Le document relatif à l'intervention de la mutuelle dans une activité sportive (à obtenir auprès de la mutuelle) peut être remis à votre responsable dès maintenant pour autant que le minerval payé soit égal ou supérieur à l'intervention prévue.

Information auprès du coordinateur des sports au 02 653 20 58

Jeannine

Informatique

- **Service habituel** : En cas de problème avec votre ordinateur, dysfonctionnement, besoin de renseignements, ... n'hésitez pas à me téléphoner au 0495 46 99 78. Je ferai le maximum pour vous aider. Par téléphone si possible, chez vous sur votre PC ou chez moi.

- **EnéOrdi.**

La prochaine réunion d'EnéOrdi aura lieu le jeudi 18 mai 2017 entre 10h et 12h à la salle habituelle sous la cure de l'église St Sixte. (Questions/Réponses).

- **Astuce du mois : Ne plus passer par la corbeille - Windows 10.**

Même sur ordinateur, la suppression du contenu de votre ordinateur s'apparente à une corvée ? En désactivant la corbeille, les fichiers que vous supprimez seront directement effacés et ne passeront plus par la corbeille. Attention, il faut être sûr de vous.

1. Ouvrez une fenêtre d'Explorateur.
2. Cliquez avec le bouton droit de la souris sur l'icône dans le volet de navigation.
3. Cliquez ensuite sur « Propriétés ».
4. Dans la fenêtre qui s'ouvre, sélectionnez l'option : « Ne pas déplacer les fichiers vers la corbeille. Supprimez immédiatement les fichiers lorsqu'ils sont effacés ».
5. Laissez la case « Afficher la confirmation de suppression » cochée afin de confirmer à chaque fois et éviter ainsi de supprimer un fichier par erreur.
6. Recommencez l'opération pour les autres lecteurs listés dans la liste « Emplacement de la corbeille ».
7. Validez enfin par « OK ».

Videz une dernière fois la corbeille en cliquant dessus avec le bouton droit de la souris et en cliquant sur « Vider la poubelle ».

Jean-Michel

Compte-rendu de l'excursion du 22 mars : Nouvelles de la frontière.

C'est par une belle journée de mars que nous avons repris notre saison d'escapades mensuelles. Sous la conduite prudente de notre nouveau chauffeur Bernard, nous prenons la route de Moresnet-Chapelle en traversant les beaux bocages du pays de Herve et, passant sous le viaduc de Neu-Moresnet, nous arrivons à notre première étape de la journée.

Celle-ci consistera en une cérémonie religieuse présidée par frère Marc de la communauté mariste de Genval. Elle se déroulera en toute simplicité dans la chapelle mariale de ce lieu de pèlerinage connu dans la région des trois frontières. Suite à celle-ci, nous découvrons le calvaire dont les stations sont réparties parmi les frondaisons d'un superbe parc attenant au lieu du culte.

Ayant fait honneur à notre excellent repas concocté dans une auberge locale, nous repartons pour le cimetière américain de Henri-Chapelle où nous accueille le surintendant (responsable) Bell. Celui-ci, tout au long du parcours (1h30), nous fera comprendre, dans un français mâtiné d'un délicieux accent, l'importance pour la nation américaine d'honorer, partout dans le monde, ses enfants morts au combat pour les valeurs démocratiques du pays. Tout en déambulant au milieu des croix de marbre blanc, il tint à nous expliquer la valeur de certaines d'entre elles évoquant par la même occasion tout le respect porté par les autorités militaires envers les dépouilles et leur famille.

« La liberté appartient à ceux qui l'ont conquise » André Malraux.

Edmond



Jeu d'Échecs au « Mahiermont »

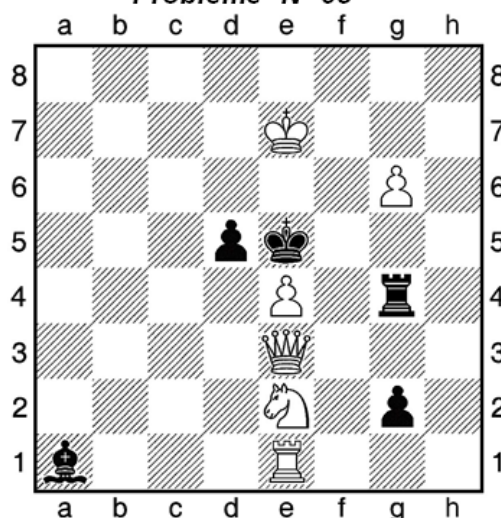
Jour de Jeu : jeudi de 14h à 17h

Les sacrifices démontrent seulement que quelqu'un a gaffé. Savielly Tartacover

Christiane, André, Frédéric, Lambert, Richard, Serge

Solution du problème n° 34 : 1.Th6, gxTh6
2.g7# ou 1..., le Fou noir quitte sa diagonale alors 2.Txh7#

Problème N° 35



Les blancs jouent et font mat en 2 coups



Activités permanentes réservées à nos membres



Aquagym	Yoga	Gymnastique	Marche - Balade
Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58	Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15	Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24	Deux fois par mois Tél. 02 652 34 52
Ping-Pong	Gym Abdos-stretch	Marche nordique	Danses folkloriques
Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	RDV Parking Fondation Folon Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92	Espace Grimberghes Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54

Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58

Après-midis récréatifs	Ateliers d'écriture	Dessin et peinture	Scrapbooking	Informatique EnéOrdi-Cours
Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 52 84	2 ^{ème} et 4 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97	« Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55	2 ^{ème} mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58	Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0495 46 99 78
Conversation anglaise	Conversation espagnole	Conversation néerlandaise	Patchwork	Voyages et conférences
Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85	Jeudi 10h30 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15	Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0497 19 88 15	Une fois par mois Tél. 02 653 96 49	3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 39 88

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 mai 2017**

A vos marques ... Grille N° 5

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontalement : 1.Histoire de bulles 2.Elle met en bottes/ Arrose Le Caire 3.Au pied du Lubéron/ Groupe ethnolinguiste 4.Voisine de la reine-des-prés/ Diminutif d'un prénom féminin 5.(art) De la Meuse/ Champion du labyrinthe 6.Oui méridional/ Au sommet du cerf 7.Sert à l'évacuation de liquides/ Traverse le Tyrol 8.Pied en poésie/ Notre gardien 9.Note/ Rayon/ Démonstratif 10.Courriel

Verticalement : 1.Responsable du paludisme 2.Père d'un serment 3.Abominables ?/ Dans la matinée 4.Vu/ Au ras 5.Ville des Pays-Bas/ Flotte russe 6.Tu 7.Telle la morphine 8.Entourer 9.Vin 10.Chère à Aragon/ Une des quatre

Colette

Solution de la grille N°4 : Horiz. : 1.Radiologie 2.Emigration 3.Lieue/ TB/ E 4. I / Tambours 5.Grenue/ Suc 6. I / Tesla/ O 7.Epis/ Anis 8. U / Q / Ironie 9.Saupoudrer 10.Eneo/ Seine