

Bureau de dépôt : 1330 RIXENSART



AMICALE DE GENVAL



EDITO Bulletin mensuel d'information n° 489 - Juillet 2018

Un soir comme un autre. Après la présentation des programmes TV de la soirée : séries policières avec coups de feu et cadavres à la clé, films d'anticipation avec personnages effrayants,...accompagnée d'un "Belle soirée sur votre chaîne" retentissant de la part de la présentatrice, voici la série des informations du jour. Pas plus engageant ! ... et soudain une image un peu floue, prise par un passant. Une foule de gens massés devant un immeuble regardent, vers le haut de la façade, un homme qui grimpe à mains nues, sans corde, sans échelle, n'écoutant que son courage, en s'accrochant aux barreaux des balcons. Le voilà au troisième étage. On aperçoit alors la silhouette d'un enfant pendu au balcon. L'homme le saisit, le décroche sous les hurras d'une foule subjuguée. J'en ai la chair de poule.

D'où vient-il, cet inconnu ? Qui est-il ? Un sans domicile, un sans papiers ? Un immigré en transit, un noir, un jaune, un blanc ? Qu'importe ! Un homme de cœur, un "héros" qui nous a donné une leçon de courage, une leçon de vie. Merci, Monsieur, et "chapeau".

Quelques jours plus tard, un "radicalisé", en liberté provisoire, assassine lâchement deux policières et un jeune homme qui se trouvait là par hasard.

D'où vient-il ce tueur ? Qui est-il ? Un garçon du coin, condamné pour quelques méfaits, soumis hélas ! en prison, à un "lavage de cerveau" jusqu'à devenir un criminel qui a endeuillé notre pays, détruit des familles honorables. Nous en avons le cœur triste à en mourir.

Quel contraste ! Après un geste magnifique portant bien haut les valeurs et les enseignements de notre civilisation, voici l'horreur dans ce qu'elle a de plus abject, l'assassinat violent, haineux du prochain sans raison aucune, pour répondre à une interprétation idéologique outrancière. Notre société judéo-chrétienne, basée sur le respect et l'amour de l'autre, a connu de ces déviances qui soulèvent le cœur et les exemples sont édifiants. On raconte que lorsque le général Eisenhower a pénétré dans le camp de Dachau, en 1945, il est resté figé sur place, pétrifié devant l'horreur qu'il découvrait. Comment avait-on pu sur cette terre habitée par des hommes "civilisés" en être arrivé là, à cette abomination qui défie l'esprit humain, qui dépasse la raison, à cet univers concentrationnaire complètement déshumanisé. Ces horribles exemples n'ont donc pas suffi ? Seraient-ils déjà oubliés ? Notre société est-elle atteinte d'un "cancer" qui métastase sans cesse pour installer des "foyers d'infection" un peu partout ?

Que deviendront ces terribles exemples lorsque les derniers témoins qui les ont vécus seront disparus ? Il est grand temps de rappeler qu'une société n'est rien sans patrimoine culturel et que la mémoire permet de ne pas répéter les erreurs commises dans son histoire. Jour après jour, nos sociétés doivent se livrer au devoir de mémoire pour préserver leurs racines et assurer leur bonheur.

Roger Yernaux.

Présidente : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Vice-Président : Roger Javaux, Route d'Ohain, 17 - 1332 Genval - Tél. 02 653 39 88.

Trésorière : Jeannine D'hoore, Avenue du Québec, 7 - 1330 Rixensart - Tél. 02 653 82 55.

Secrétariat : Cécile Dewandre, Rue des Déportés, 21/2 - 1332 Genval - GSM : 0495 37 61 47 E-Mail : ceciledewandre@gmail.com

Editeur responsable : Eliane Tibaux, Bois Pirart, 23 - 1332 Genval - GSM 0497 19 88 15 - E-mail : tib.el@skynet.be

Compte bancaire énéo Genval : IBAN BE 07 0680 9383 2066.

Cotisation annuelle : 14 € par membre (+ 3 € pour l'envoi du bulletin par courrier).

Une première chez énéo Genval, un Thé Dansant



Ce 30 mai, le groupe de « Danse en ligne » a connu son premier événement public, un TD, comme disent nos adolescents. La plupart des participants au cours hebdomadaire de danse en ligne étaient présents et ont ouvert la festivité. Deux groupes de danse de Braine l'Alleud étaient aussi bien représentés. Ceci est vraiment une bonne nouvelle car leur délégation comportait plusieurs messieurs.

Notre groupe de danse à Genval a donc l'habitude de se réunir majoritairement entre femmes. Il découvre, redécouvre et répète chaque semaine des danses qui rappellent certainement de nombreux bons souvenirs des soirées dansantes des années 60, 70, 80 principalement, et aussi occasionnellement un peu de danse « Country » qui nous vient d'Outre-Atlantique, le tout avec une sono digne du nom. Rêvons donc un peu à ces succès qui nous ont peut-être endiablés sur les pistes de danse : Valse lente (Fascination), Love Generation, Sunlight des Tropiques, Madison, Disco Rumba, Andalouse, YMCA et bien d'autres.

La piste de danse aménagée au Mahiermont a alors été cédée à l'ensemble des participants pour quelques danses plus lentes et plus largement connues, slows et valse.

Le tout sous une belle météo et avec l'appui de Patrick, notre moniteur habituel pour la guidance chorégraphique, et aussi pour l'organisation pratique de l'événement.

Anne-Marie R.

Excursion du 18 juillet 2018 : NAUSICAA, à la rencontre du grand large.

Préparez-vous à faire face à l'immensité de l'Océan en découvrant le parcours des Hautes Mers. Avec le plus grand aquarium d'Europe, Nausicaa (Boulogne sur Mer) vous invite sur l'un des derniers territoires inexplorés de la planète. Grâce à une scénographie et un parcours immersif, glissez-vous dans la peau d'explorateurs partis à la rencontre des mystères du grand large.

Un voyage inoubliable à la découverte des 1600 espèces qui peuplent les aquariums. En espérant le beau temps nous ferons une halte au cap Gris Nez lors du retour.

Programme de la journée.

| | |
|-------|-----------------------------|
| 6h30 | Départ |
| 10h00 | Accueil café, commodités. |
| 10h30 | Visite libre de l'aquarium. |
| 13h00 | Repas. |
| 15h00 | Départ, arrêt Cap Gris nez. |
| 16h00 | Retour Genval. |

Cette excursion vous est proposée pour le prix de **70 €** Car, visite, repas, pourboire chauffeur, assurance. Boissons non comprises.

A verser au compte N° **BE 35 0682 2726 2337 ENEO voyages**, après inscription par téléphone, N° **02 653 39 88**

Lieux et heures d'embarquement.

| | | | |
|-----------------|------|------------------------|------|
| Garage | 6h30 | Q8 Delhaize Ave Albert | 6h50 |
| Place communale | 6h35 | Tobel La Hulpe | 7h00 |
| Gare Genval | 6h40 | | |

Roger et Edmond

Assemblée Régionale énéo-énéoSport du Brabant Wallon

Des représentants du Comité de Coordination (CDC) Genval - Rixensart ont participé à cette assemblée qui s'est tenue à Nivelles le jeudi 24 mai. Outre la présentation des comptes 2017 et le rapport d'activités 2017 - 2018, cette assemblée devait procéder à l'élection des présidents régionaux. Willy Thys a été réélu pour un second mandat de président régional énéo et Benoît Cayphas pour un second mandat de président énéoSport.

Des modifications ont été apportées aux dispositions statutaires de notre régionale afin de faire dorénavant des réunions conjointes pour les comités régionaux énéo et énéoSport. Le but est de favoriser la synergie entre les deux associations, et éviter la multiplication des réunions.

Énéo BW comptait 6320 membres en 2017, dont 3571 affiliés à énéoSport.

En 2017, la régionale a proposé des conférences-débats, les « matins malins » en lien avec le droit du patient. Une vidéo est aussi proposée avec comme sujet « La sécurité sociale : un chef d'œuvre en péril ? ». Les modules d'animation « carnet relais » continuent et se développent. L'enquête « Panier du pensionné » a permis de dresser un portrait objectif de la réalité de vie des pensionnés. Le projet « Bénin » continue avec l'ONG solidarité mondiale.

Merci à l'investissement de toutes nos équipes qui contribuent au bien-être des aînés

Marche du lundi 23 juillet 2018

Nous reprenons la marche qui était prévue le 15 janvier, autour du golf de Waterloo, et que l'on avait dû interrompre à cause du mauvais temps.

Rendez-vous à 9h30 place Communale de Genval, d'où nous partirons en covoiturage jusqu'au parking de « Sport Village », point de départ de la marche (+/- 4,5 km). N'oubliez pas : bonnes chaussures et bâton !

Nous terminerons la matinée au « Raidillon ».

A bientôt,

Monique (0484 686 606)

Informatique

- **Service habituel** : En cas de problème avec votre ordinateur, dysfonctionnement, besoin de renseignements, ... n'hésitez pas à me téléphoner au 0495 46 99 78. Je ferai le maximum pour vous aider. J'interviendrai par téléphone si possible, chez vous sur votre PC ou chez moi.
- **EnéOrdi**. La prochaine réunion d'EnéOrdi aura lieu le jeudi 19 juillet 2018 entre 10h et 12h à la salle habituelle sous la cure de l'église St Sixte avec un questions/réponses avec vos propres questions. Tous les membres énéo sont les bienvenus.
- **Astuce du mois: Défragmenter son disque dur - Windows 10**

Windows 10 lance régulièrement des travaux d'optimisation de la répartition des fichiers en défragmentant vos disques durs. Vous pouvez toutefois lancer manuellement une défragmentation de tous les lecteurs. Une opération utile pour maximiser l'espace libre avant de partitionner un disque dur.

1. Lancez l'Explorateur de fichiers en cliquant sur son icône dans la barre des tâches du Bureau.
2. Cliquez avec le bouton droit de la souris sur le lecteur à défragmenter et cliquez sur **Propriétés**.
3. Ouvrez l'onglet **Outils**.
4. Dans la zone **Optimiser et défragmenter le lecteur**, cliquez sur le bouton **Optimiser**.
5. Sélectionnez le lecteur à défragmenter et cliquez sur le bouton **Optimiser**.
6. Suivant la taille de votre disque dur et son état de fragmentation, l'opération peut durer plusieurs heures.

Jean-Michel

Activités pendant les vacances (juillet et août)

La plupart de nos activités continuent pendant les vacances, sauf l'atelier d'écriture, le scrapbooking, les tables de conversation anglaise, espagnole et néerlandaise chez Christiane (Chez Lut, pas de vacances !).

Pas de danse en ligne en juillet non plus.

Les autres activités sportives sont ouvertes, mais en cas de doute, nous vous conseillons de prendre contact avec le ou la responsable de l'activité dont les coordonnées se trouvent à la dernière page du bulletin. Bonnes vacances à tous.

Entre cime et verdure : MORZINE

C'est en compagnie du soleil de mai que nous quittons nos vallons pour les cimes alpestres de la station de Morzine. En fin de journée, l'hôtel du « Petit Dru » accueille notre groupe un peu fourbu par la longueur du trajet.

Mais que voilà un hôtel bizarre ! Construit à flanc de coteau, nous y entrons au niveau 5 (partie haute) et pouvons en sortir au niveau zéro (partie basse). De quoi avoir la tête à l'envers. Cela ne nous empêchera pas d'y avoir un séjour enchanteur et enchanté par le confort, la gastronomie proposée et le paysage offert par la cité.

Morzine est une station montagnarde qui a su garder et respecter son environnement. Ici pas de buildings mais de beaux chalets étagés sur la pente verdoyante de la montagne.

Malgré un temps peu généreux, chaque jour nous permet d'appréhender la région et ses particularités. Parmi celles-ci citons le musée de la musique mécanique aux Gets où nous retrouvons les airs et les flonflons des limonaires qui nous firent danser « au temps où j'estoy beau » disait Ronsard. Ensuite, Yvoire et son aspect provençal au bord du lac Lemman. Que dire du voyage surprenant en train miniature au « Swiss vapeur parc », observer les montagnes, marcher dans la neige et finir par Sixt et Samoëns sous un ciel si lourd que nos regards se perdirent dans les nuages.

Toutes ces découvertes se firent sous la houlette de Christine, notre guide, présente chaque jour et qui par ses commentaires éclairés nous fit mieux comprendre la vie des montagnards.

Edmond





Activités permanentes réservées à nos membres



| Aquagym | Yoga | Gymnastique | Marche - Balade |
|--|--|--|--|
| Au bassin communal Lundi 16h45 à 17h30 Vendredi 14h45 à 15h30 Tél. 02 653 20 58 | Au Mahiermont Jeudi 9h30 à 10h30 Jeudi 10h40 à 11h40 Tél. 0497 19 88 15 | Centre sportif Rixensart Mardi 09h50 à 10h50 Tél. 02 653 75 24 | Deux fois par mois Tél. 02 652 34 52 Gsm. 0484 686 606 |
| Ping-Pong | Gym Abdos-stretch | Marche nordique | Danses folkloriques |
| Ferme de Froidmont Mardi 14h à 17h00 Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55 | Espace Gym 17/203 Rue des Ateliers Mercredi de 11h00 à 12h00 Tél. 0497 19 88 15 | RDV Parking Fondation Folon Mardi 14h30 Tél ; 02 653 66 92 | Espace Grimberghe Rixensart Vendredi 9h30 à 11h00 Tél. 02 653 66 54 |

Coordination de nos activités sportives : Claude Moerenhout 02/653 20 58

| Après-midis récréatifs | Ateliers d'écriture | Dessin et peinture | Scrapbooking | Informatique EnéOrdi-Cours |
|--|---|--|--|---|
| Mahiermont Jeudi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 52 84 | 2 ^{ème} et 4 ^{ème} vendredis du mois Tél. 02 653 34 97 | « Maison des Aînés » Mercredi 14h00 à 17h00 Tél. 02 653 82 55 | 2 ^{ème} mardi du mois « Leur Abri » Tél. 02 653 20 58 | Ss cure St Sixte Rens. et inscriptions Tél. 0495 46 99 78 |
| Conversation anglaise | Conversation espagnole | Conversation néerlandaise | Patchwork | Voyages et conférences |
| Mardi 10h30 à 12h00 Jeudi 11h00 à 12h30 Tél. 0472 26 51 85 | Jeudi 10h15 à 11h45 Tél. 0497 19 88 15 | Lundi 10h00 à 11h30 Tél. 0497 19 88 15 | Une fois par mois Tél. 02 653 96 49 | 3 ^{ème} mercredi du mois Rens. et inscriptions Tél. 02 653 39 88 |

Envoyez vos réponses à C. Lemoine, rue Etang Decellier, 4 à 1310 La Hulpe
E-Mail : manugerard@skynet.be avant le **20 juillet 2018**

A vos marques ... Grille N° 7

| | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | |

Horizontalement : 1. Donne du goût 2. Saut de danseur 3. Peuvent être changeantes, surtout quand il n'y en a plus! / Appel 4. Partie de campagne / Répulsion 5. Possessif / Chevalet 6. Sigle sinistre / Fut désarmée en 2005 7. Il faut s'y rendre avec modération 8. Peut qualifier une mer ou une période / Nymphes des forêts 9. Qui contient peu de matière grasse / De chasse ou au pied 10. Point d'envol / Accompagné de vin

Verticalement : 1. Action au Cluedo 2. Politicien portugais / Redoublé, grivois 3. Résidus de combustion / On s'en fait quand on s'inquiète 4. Auxiliaire de freinage / Père des "Iles de Paix" 5. Cétone de l'iris / Danse à la Réunion 6. Chambre / Fin de verbe 7. L'art d'accommoder les restes 8. Sodium / Vent chaud 9. Un tas / Montagne grecque 10. Ciel / Terme de botanique

Solution de la grille N° 6 : Horiz.: 1. Bordelaise 2. Ovoïde / Rut 3. Hallebarde 4. Etain / Rio 5. Min / Tantra 6. Iodée / Œil 7. Ené / Sc / Spi 8. NS / K / Or / Ag 9. N / Pissarro 10. Epure / Muet

Colette

ESCAPADE DE SEPTEMBRE. Du dimanche 02 septembre au mardi 04 septembre 2018

ROUEN ET LA VALLEE DE SEINE.

ROUEN, porte d'entrée de la Normandie, avec ses nombreux monuments, sa cathédrale la plus haute de France, son patrimoine culturel, sa gastronomie et ses produits du terroir ne peut qu'être capitale de la Normandie ! On ne peut parler de Rouen sans sa figure emblématique Jeanne d'Arc, mise à l'honneur dans la ville aux cent clochers.

Après la visite de cette belle ville et une croisière sur la Seine, nous terminerons notre escapade par la visite de la maison et des jardins de Monet à Giverny.

La possibilité nous est offerte d'assister à l'illumination de la cathédrale le soir.

Programme de l'escapade

Dimanche 02 : Repas de midi dans un restaurant du centre-ville.
Visite des hauts lieux de *Rouen*.
Installation à l'hôtel et repas.

Lundi 03 : Croisière découverte du port de Rouen pour terminer à la *Bouille*, village apprécié des peintres.
Visite guidée de l'Abbaye de *Boucherville* XII e Siècle.
Repas au pied de l'abbaye de *Jumièges*.
Visite de l'Abbaye de *Jumièges*.
Repas.

Mardi 04 : Visite audio/ vidéo commentée de l'Historial Jeanne d'Arc.
Repas.
Visite libre de la maison de Monet et ses jardins.
Fin de séjour et retour.

Cette escapade vous est proposée pour le prix de 398,00 €

Pour les singles, un supplément de 24 € par pers/ par nuit pour le séjour= 446 €

Ce prix comprend : tous les frais de transport, la pension complète (boissons comprises)

Du midi du 1^{er} jour au midi du dernier jour, les visites, le pourboire du chauffeur, l'assurance (sauf annulation)

Inscription par téléphone au N° **02/653 39 88** versement au compte N° **BE35 0682 2726 2337**

Voyage ENEO.

Première tranche : pour le 9 juillet.

Solde : pour le 20 août.

Heure et lieu d'embarquement :

| | | | |
|-----------------|------|--------------------|------|
| Garage : | 7h00 | Q8 Delhaize Genval | 7h20 |
| Place Communale | 7h05 | Tobel La Hulpe | 7h30 |
| Gare Genval | 7h10 | Carrefour Waterloo | 7h45 |

Roger et Edmond